

No.31 Mayo 2011

EJEMPLAR GRATUITO • Año 3

buzón

ABIERTO



**POR
SIEMPRE...**

Mamá

Sumario⁺

Editorial	3	Mujer y Día del Trabajo.
Con destino a...	5	Puebla cuna de historia, volcanes y mole.
Sello Humano	8	Todo mundo se enamora con el bolero romántico: Carlos Cuevas.
Joyas Filatélicas	12	"Correos de México" rinde homenaje a las madres mexicanas y a las madres trabajadoras de SEPOMEX.
Rumbo Postal	14	Secretaría de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres. • Destacada labor altruista de Moisés Osuna Cruz, trabajador postal en Sonora. • Festeja el Sindicato Nacional a las madres trabajadoras.
Familia Postal	16	• Los trabajadores han dejado de festejar el Día del Trabajo. • El Día de las Madres se festeja desde la antigua Grecia.
Valor de Palabra	22	
Sabías que...?	26	Peligro...tsunamis en México.

Buzón Abierto

Órgano informativo y de difusión del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".



Gómez Fariás No. 52
Col. San Rafael
C.P. 06470 Deleg. Cuauhtémoc

buzon_abierto@hotmail.com

Tel: 5546 - 43 - 22 ó 5546 - 24 - 37 Ext. 116

Responsable de Sección

Rebeka Renn
Jazmín Martín
Ricardo Flores
Vicente Ramos
J.C.
Mawy

Diseño y Arte

Eduardo Castañeda
S. Rodríguez

Todas las imágenes, marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños y son usadas con fines culturales bajo el estatuto de libertad de prensa.

Buzón Abierto

Es una publicación mensual con 10,000 ejemplares



Con alcance en América Latina, Estados Unidos y Canadá, a través de la Unión Network International

M Y DÍA TRA

Este mes de mayo con el calendario cívico nacional equiparables en su del ámbito político y s Trabajo y el Día de las en apariencia poco tier fondo comparten una si tomamos en cuenta a mujer como madre, esp ha sido fundamental pa país se hayan gesta movimientos sociales que trayectoria como nación y certidumbre a su ag programas de desarrollo condiciones laborales d en México fue uno de el

La mujer mexicana histó ha impulsado con firme los grandes movimient Ejemplos de ello son mencionar que desde Independencia, lo mism Revolución, su papel ha para acrisolar el espír que exigía cada uno de de la lucha obrera y si demostraron su arrojo sin límites, las huelgas Blanco, que de hecho del movimiento obrero e culminación con la exp 123 en la Carta Magna

Sin embargo, la mujer, participación, había si toma de decisiones en le habían negado el rea de sus derechos com

buzón ABIERTO

bajo.

storia, volcanes

amora con el
Carlos Cuevas.

o" rinde homenaje
anas y a las madres
POMEX.

esarrollo de los

por altruista de
Cruz, trabajador

ato Nacional a las
doras.

s han dejado de
el Trabajo.

Madres se festeja
a Grecia.

is en México.

ón Abierto

na publicación mensual
10, 000 ejemplares

Con alcance en América Latina,
Estados Unidos y Canadá, a través
de la Unión Network International

MUJER Y DÍA DEL TRABAJO



Este mes de mayo convergen en nuestro calendario cívico nacional dos fechas equiparables en su dimensión dentro del ámbito político y social: el Día del Trabajo y el Día de las Madres. Aunque en apariencia poco tienen que ver, en el fondo comparten una fuerte vinculación, si tomamos en cuenta que el papel de la mujer como madre, esposa y compañera ha sido fundamental para que en nuestro país se hayan gestado los grandes movimientos sociales que revolucionaron su trayectoria como nación y le dieron rumbo y certidumbre a su agenda nacional de programas de desarrollo. El cambio en las condiciones laborales de los trabajadores en México fue uno de ellos.

La mujer mexicana históricamente siempre ha impulsado con firmeza y convicción a los grandes movimientos emancipadores. Ejemplos de ello son varios. Basta con mencionar que desde el movimiento de Independencia, lo mismo que en el de la Revolución, su papel ha sido piedra angular para acrisolar el espíritu de renovación que exigía cada uno de ellos. En el campo de la lucha obrera y sindical, las mujeres demostraron su arrojo y coraje al apoyar, sin límites, las huelgas de Cananea y Río Blanco, que de hecho marcaron el inicio del movimiento obrero en México, hasta su culminación con la expedición del Artículo 123 en la Carta Magna de 1917.

Sin embargo, la mujer, pese a su valiosa participación, había sido relegada en la toma de decisiones en materia política y le habían negado el reconocimiento pleno de sus derechos como parte activa de

nuestra nación, situación que tuvo un giro radical, para el bien de todos, cuando fue reconocido su pleno derecho al sufragio.

En el Día del Trabajo debemos reconocer la participación de la mujer mexicana su respaldo para hacer valer los derechos de los trabajadores en el país. Han demostrado siempre su firmeza para encabezar y apoyar la transformación de México. Es tiempo que como sociedad, no regateemos ni un mínimo para patentizarles con hechos nuestra solidaridad.

En nuestro ámbito particular, como Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano, "Correos de México", las compañeras trabajadoras siempre han tenido, y seguirán teniendo, el respaldo del Comité Ejecutivo Nacional, que me honro en presidir, para proporcionarles, sin condición alguna, los mejores estándares de desarrollo y un ambiente de trabajo digno para que lleven a efecto sus actividades diarias.

Con su esfuerzo, responsabilidad y eficacia en su labor, cualidades que siempre las han caracterizado, las compañeras trabajadoras sindicalizadas engrandecen la imagen del Correo ante la ciudadanía que, estamos seguros, también les reconoce en todo lo que vale su empeño.

*¡Felicidades a las
Madres Trabajadoras!*

buzón ABIERTO



PUEBLA

COMITÉ DE LA SECCIÓN ESTATAL

Izquierda a Derecha

Julio Sánchez Urbina.- Srio. de Prensa y Difusión Sindical - **Alfredo Bernardo Vargas Ramírez.-** Srio. del Consejo Local de Vigilancia - **Julio García Hernández.-** Srio. de Relaciones Políticas, Actas y Acuerdos - **Héctor Esteban Cerezo Carmona.-** Pdte. del Consejo Local de Vigilancia - **José Eduardo Méndez Corona.-** Srio. de Trabajo, Conflictos, Control de Personal y Escalafón - **Lic. Vicente Palacios Samayoa.-** Srio. General - **Vicente Salazar Briones.-** Srio.

de Servicios Médicos y Seguridad Social - **Eusebio Trejo Vega.-** Comisión Local de la Caja de Ahorro y Préstamos Personales - **Andrés Galicia León.-** Srio. de Programas de Fomento a la Productividad - **Ángel Parra Flores.-** Srio. de Organización - **Artemio Díaz Mantilla.-** Srio. de Administración y Finanzas.



Aunque la mayoría escuchamos de Puebla, inmediatamente nos relacionamos con el volcán Popocatepetl, hay otra característica que conoce de esta entidad que la hace alcanzar su importancia geográfica a nivel mundial: los volcanes". Ya que en su parte de él, se encuentran las principales elevaciones de México: el Citlaltépetl, el Iztaccíhuatl y el Popocatepetl. En conjunto arrojan una altura de más de 23 mil metros, veamos más del continente de Puebla.

Con un glorioso pasado de importantes ciudades como Cantona y Cuernavaca, la época colonial, Puebla la segunda ciudad de la Nueva España y gracias a su ubicación entre la Ciudad de México y Veracruz, a finales de este estado fue uno

PUEBLA

CUNA DE HISTORIA, VOLCANES Y MOLE

Redacción: Vicente Ramos

Aunque la mayoría de quienes escuchamos el nombre de Puebla, inmediatamente lo relacionamos con el tradicional mole, hay otra característica que poco se conoce de esta entidad federativa, que la hace alcanzar una singularidad geográfica a nivel nacional "sus volcanes". Ya que en su territorio o en parte de él, se enclavan las cuatro principales elevaciones volcánicas de México: el Citlaltépetl, el Popocatepetl, el Iztaccíhuatl y el Sierra Negra, en conjunto arrojan una impresionante altura de más de 23 mil metros. Pero veamos más del contrastante Estado de Puebla.

en industrializarse, favorecido por el desarrollo de actividades textiles, que aún hoy en día son uno de sus principales engranajes económicos.

Con un clima extremoso que va de los fríos en las altas montañas al cálido desértico, en su suelo se han desarrollado los más grandes episodios de la historia mexicana, como la Batalla del 5 de Mayo, en contra de los franceses. Asimismo, durante la revolución, los hermanos Serdán defendieron con valor los ideales emancipadores que iniciaron el gran movimiento transformador del país.

Con un glorioso pasado y escenario de importantes ciudades prehispánicas, como Cantona y Cholula, durante la época colonial, Puebla llegó a ser la segunda ciudad más importante de la Nueva España. Con el tiempo y gracias a su ubicación geográfica entre la Ciudad de México y el puerto de Veracruz, a finales del siglo XIX, este estado fue uno de los primeros



Cholula



STATAL

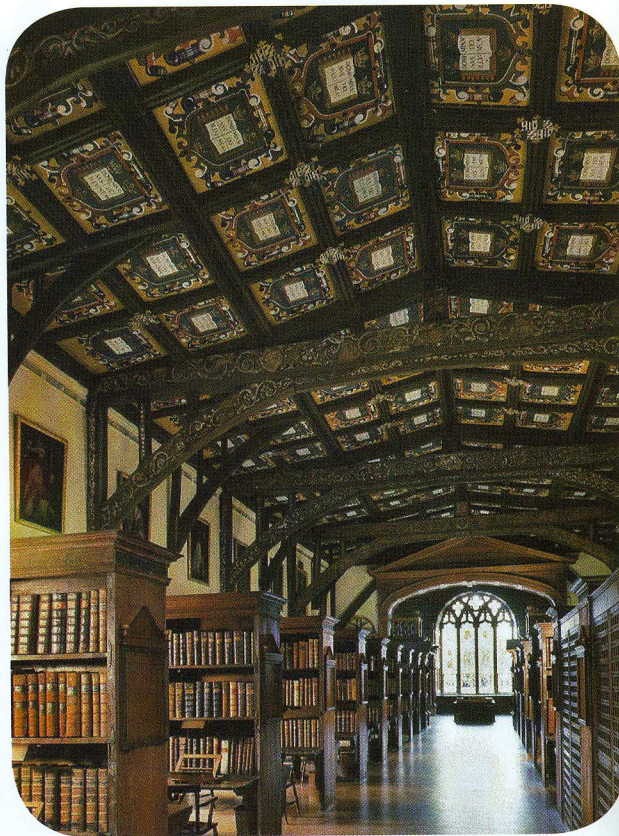
Seguridad Social
Comisión Local de
Trabajo y Previsión Social
Servicio de Programas
de Salud - Ángel Parra
Comisión de Planeación - Artemio
Comisión de Administración y

Como mudos testigos de esos grandes episodios nacionales, la gran mayoría de los edificios de la capital poblana, permanecen en pie para sorpresa de los miles de turistas nacionales y extranjeros que visitan Puebla, cuyo Centro Histórico, considerado Patrimonio Cultural de la Humanidad, es un referente obligado a visitar. Desde su Palacio Municipal, el Teatro Principal, la Biblioteca Palafoxiana, los Fuertes de Loreto y Guadalupe, la Catedral (que da pie al nombre de Puebla de Los Ángeles), así como el Museo Amparo, el Museo Casa de Alfeñique, sus decenas de maravillosas Iglesias y Casas Porfirianas, Callejones, Jardines y Plazas, que son un regocijo para la mirada del visitante.

Hablar de Puebla es hablar, necesariamente de su gastronomía, que a su vez, es el orgullo de la comida mexicana. Basta mencionar el mole poblano, los chiles en nogada, el chileatole, los camotes poblanos, el rompopo y los muéganos, para despertar el apetito y degustar alguna de estas delicias típicas en alguno de los restaurantes del Centro Histórico.



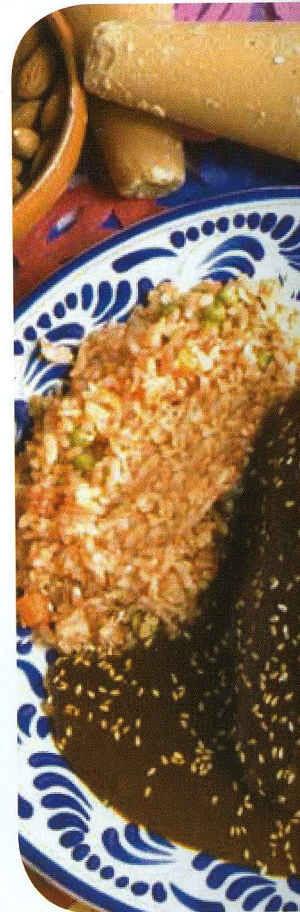
Fuerte de Loreto y Guadalupe



Biblioteca Palafoxiana



Chiles en Nogada



¿Y qué decir de las artesanías poblanas? la más emblemática es la Talavera, técnica en la que se crean vajillas, azulejos y otros objetos de decoración arquitectónica que han traspasado las fronteras nacionales. Cabe mencionar que este tipo de cerámica ha sido utilizada en algunas construcciones históricas de la capital poblana. Otra artesanía típica es el color a México, cuyo origen es del Mucho y su presencia no p...



Biblioteca Palafoxiana



Chiles en Nogada



Mole Poblano

¿Y qué decir de las artesanías poblanas? la más emblemática es la Talavera, técnica en la que se elaboran vajillas, azulejos y otros elementos de decoración arquitectónica que han traspasado las fronteras estatales y nacionales. Cabe mencionar que de este tipo de cerámica están cubiertas algunas construcciones de la capital poblana. Otra artesanía que ha vestido de color a México es el papel picado, cuyo origen es del Municipio de Tepeaca y su presencia no puede faltar como

decorado en las fiestas nacionales de Septiembre y Día de Muertos.

Contrastante es el término adecuado para definir turísticamente al estado de Puebla. Altas montañas, grandes valles y bosques casi tropicales, además de su cercanía con el Distrito Federal, hacen de Puebla un lugar excelente para el turismo interno y externo. Por ello ocupa la séptima posición nacional de preferencias para visitar.

Este Estado ha dado personajes destacados a la cultura, política, espectáculos y empresas de México, ejemplos de ello son Elena Garro, Ángeles Mastretta, Sergio Pitol, Manuel Espinosa Yglesias, Alejo Peralta, Manuel Ávila Camacho, Gustavo Díaz Ordaz, Vicente Lombardo Toledano, Joselito Huerta, Joaquín Cordero, Sergio Goyri, Alex Lora, Maricruz Olivier, Fernando Soto, Erik Rubín, Gaspar Henaine, Fredy y Germán Ortega, entre otros. 🇲🇽



Fredy y Germán Ortega "Los Mascabrothers"

TODO MUNDO SE ENAMORA CON EL BOLERO ROMÁNTICO: CARLOS CUEVAS

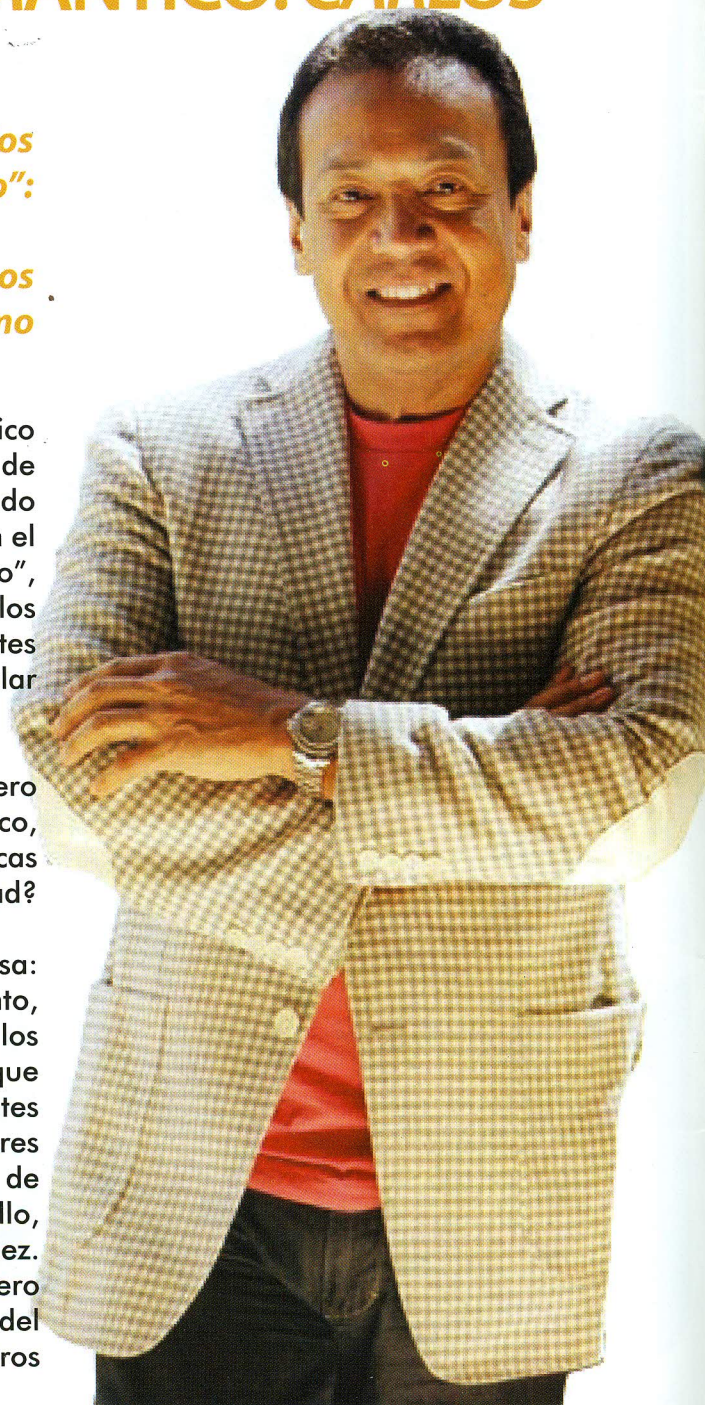
- *"Carlos Cuevas, uno de los grandes boleristas de México": Afirma Armando Manzanero.*

- *Los compañeros de Correos "son parte del romanticismo musical del bolero".*

La música romántica en México sigue conquistando corazones de jóvenes y adultos. "Todo mundo suspira, llora, ama y se enamora con el género musical del bolero romántico", expresa de manera contundente Carlos Cuevas, el último de los cantantes boleristas mexicanos que sabe hablar del amor musicalmente.

- De acuerdo con tu opinión, el bolero sigue latente en el gusto del público, ¿me podrías definir en qué lugar ubicas a este género musical en la actualidad?

- "Solamente te quiero decir una cosa: En los conciertos donde me presento, gente de todas las edades llena los teatros, (modestia a parte), porque gustan de los boleros. Además cantantes de moda, me reservo los nombres por ética, buscan grabar música de Armando Manzanero, Álvaro Carrillo, Agustín Lara y Consuelo Velázquez. Esto te da una idea de que el bolero romántico sigue en la predilección del público, tanto de México como de otros países de Latinoamérica".



Para Carlos Cuevas, el bolero por 26 años, la manera de cantar latino especial y es la misma del sentimiento hispanoamericano".

Nuestro entrevistado BUZÓN ABIERTO mandó un saludo a los compañeros de Postal Mexicano y seguro que son parte del romanticismo musical del bolero". Nuevamente Álvaro Carrillo es el favorito de la preferencia.

- ¿Y la melodía de tu...

- "Dos Horas, de Álvaro Carrillo, Consentida, de Nuevamente Álvaro Carrillo, la cual le gustaba a mi padre cantar".

El cantante Carlos Cuevas, como uno de los "grandes boleros de México", obtuvo en...

CON
RLOS



Para Carlos Cuevas, que ha cultivado el bolero por 26 años, no es solamente la manera de cantarlo, "es un ritmo latino especial y es la expresión misma del sentimiento romántico hispanoamericano".

Nuestro entrevistado, a través de BUZÓN ABIERTO manda un afectuoso saludo a los compañeros del Servicio Postal Mexicano y comenta "Estoy seguro que son parte del romanticismo musical del bolero". Nos confiesa que Álvaro Carrillo es el compositor de su preferencia.

- ¿Y la melodía de tu predilección?

- "Dos Horas, de Álvaro Carrillo; y Consentida, de Núñez de Borbón, la cual le gustaba a mi mamá que le cantara".

El cantante Carlos Cuevas, a quien Armando Manzanero lo presenta como uno de los "grandes boleristas de México", obtuvo en 1990 el primer

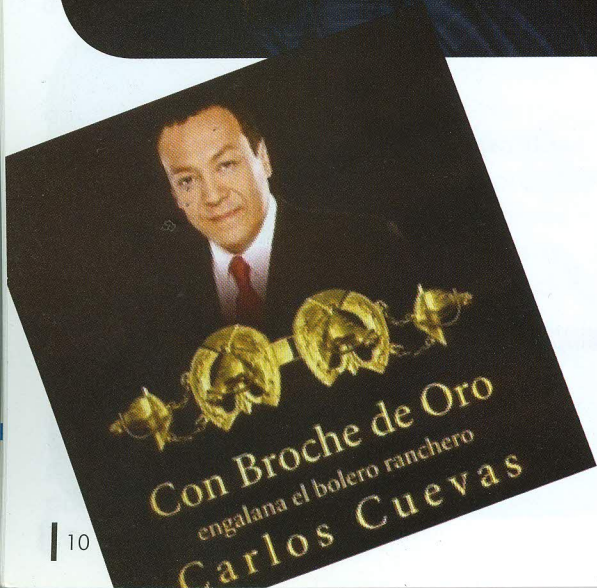
lugar en el Festival OTI con su tema "Un Bolero", de Francisco Curiel y Pedro Alberto Cárdenas. Un año antes, en 1989, representó para el bolerista un gran suceso en el inicio de su carrera, al conseguir una distinción sobresaliente en el Tercer Festival del Bolero de Oro en Cuba.

- "Han sido 26 años de trabajo, de felicidad, de amor, de pasión, de entrega a mi público y sobre todo de entrega a mis boleros, que es muy importante. En estos últimos meses, gracias a Dios, llevo una intensa gira por diversas ciudades de la República Mexicana, cantando lo que le gusta al público".

- ¿Cuáles son los boleros que más te pide la gente?

- "Los boleros más solicitados en cada audición son: Gema, El Reloj, La Barca, Cien Años, Un Bolero, Consentida, Conmigo y Perfidia, entre los más populares".





Recientemente, en mis giras, me hago acompañar de la Internacional Sonora Santanera interpretando los más famosos boleros de la agrupación que fundó Don Carlos Colorado, "donde canto como solista o alternando con sus cuatro cantantes. Al público le ha gustado esta faceta de mi carrera, vibra, llora, canta y se enamora con el romanticismo del bolero".

Redacción: Ricardo Flores

buzón ABIERTO

ACUERDOS MUNDIAL D COLOMBIA

Verónica Fernández
Departamento de
de Oportunidades
Bogotá, Colombia p
apoyo continuo a las m
"Hombro con hombro
que los derechos hum
sean respetados y pue
temor".

La decisión de rea
en Colombia, fue p
apoyo y solidaridad a
compañeros sindicalista
lugar más peligroso sob
sindicalista.

El Comité Mundial de
escuchó las historias
cometidas contra los
familias y contra la ge
Madres y padres as
amenazadas, hijos am
violaciones, desapar
gente desplazada de
que compañías pueda
asesinada por reclama
sus tierras.

Estamos horrorizados
impunidad por los cr
sindicalistas, en donde
Esto es totalmente inacep
las conclusiones que se
de sindicalistas como cr

ACUERDOS Y ACCIONES DEL COMITÉ MUNDIAL DE MUJERES DE UNI EN COLOMBIA



Verónica Fernández-Méndez, Jefa del Departamento de UNI "Igualdad de Oportunidades", se reunió en Bogotá, Colombia para asegurar el apoyo continuo a las mujeres sindicalistas. "Hombro con hombro apoyaremos hasta que los derechos humanos y sindicales sean respetados y puedan vivir libres de temor".

La decisión de realizar la reunión en Colombia, fue para demostrar el apoyo y solidaridad a las compañeras y compañeros sindicalistas de ese país, el lugar más peligroso sobre la tierra para ser sindicalista.

El Comité Mundial de Mujeres de UNI escuchó las historias de atrocidades cometidas contra los sindicalistas, sus familias y contra la gente en Colombia. Madres y padres asesinados, familias amenazadas, hijos amenazados, torturas, violaciones, desapariciones forzadas, gente desplazada de sus tierras para que compañías puedan invertir y gente asesinada por reclamar la devolución de sus tierras.

Estamos horrorizados por el nivel de impunidad por los crímenes contra los sindicalistas, en donde ya suman el 98%. Esto es totalmente inaceptable. Rechazamos las conclusiones que señalan los asesinatos de sindicalistas como crímenes pasionales.

Creemos que los grupos paramilitares y oficiales del gobierno han ordenado y llevado a cabo muchos de estos asesinatos.

Al asumir el poder, el Presidente Juan Manuel Santos prometió que su gobierno tendría un firme e inmutable compromiso con los derechos humanos, pero la realidad es que la situación de los derechos humanos no ha cambiado. Hasta ahora, este año, 4 líderes sindicales y 2 líderes rurales han sido asesinados.

El Comité de Mujeres firmemente cree que el movimiento sindical es el componente principal para una democracia, esencial para contribuir con una economía saludable de un país. Demandamos que el gobierno de Colombia ratifique los convenios de la OIT sobre derechos humanos y sindicales.

Escuchamos sobre la explotación de las compañías multinacionales, empresas clausuradas, gente desempleada, así como de la importancia de la solidaridad internacional, comprometiéndonos a continuar apoyando al pueblo de Colombia hasta que pueda vivir libre de temor. 🇨🇴



Redacción: Rebeka Renn

giras, me hago
nacional Sonora
do los más
agrupación que
orado, "donde
alternando con
el público le ha
de mi carrera,
enamora con el
s". 🇨🇴

Redacción: Ricardo Flores

Mayo 2011



“CORREOS DE MÉXICO” RINDE HOMENAJE A LAS MADRES MEXICANAS Y A LAS MADRES TRABAJADORAS DE SEPOMEX

Madres trabajadoras de Correos de México, fueron testigos de honor de la cancelación de la estampilla conmemorativa del “Día de las Madres”, que llevaron a cabo el entonces Director del Organismo, José Ignacio García Olvera y el Secretario General del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano, Manuel F. Acevedo González, en una solemne ceremonia realizada en el Palacio Postal, ubicado en el centro histórico de la capital del país.

Durante el evento, el líder sindical

resaltó la entrega y perseverancia con la cual las compañeras trabajadoras se responsabilizan día a día en su labor cotidiana en sus centros de trabajo, sin descuidar las tareas que como madres y jefas de familia cumplen con eficacia y calidad en su hogar, así como en el desarrollo educativo y formación de sus hijos.

En su mensaje de felicitación a las madres del Servicio Postal Mexicano, Manuel Acevedo, aseveró que no sólo el 10 de Mayo se debe honrar, respetar y proporcionar amor a la mujer que vela y cuida a sus hijos; a esa madre

que está atenta del cuidado de la salud de cada integrante de su familia. Todos los días le debe dedicar admiración y respeto por su tenacidad y fortaleza para ser mejores ciudadanos.

Desde 2008, por primera vez consecutivo, el Servicio Postal Mexicano, “Correos de México”, emitió una estampilla conmemorativa del Día de las Madres. En esta ocasión, el novedoso diseño de la estampilla, puesta en circulación el pasado mes de abril, muestra a una madre, M. Gómez, muestra a su hijo de vitalidad y fortaleza. En sus dos pequeños hijos comparten la ternura de la madre, la cual acostada en sus brazos a su niña, el niño está sentado sujetándose a su pierna.

Redacción

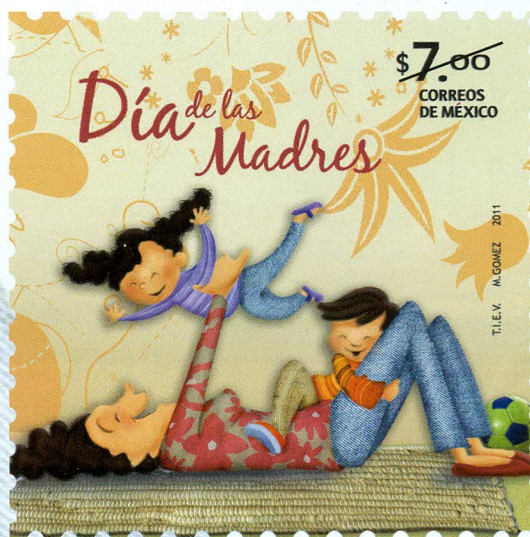


que está atenta del cuidado, bienestar y salud de cada integrante de su familia. Todos los días le debemos de guardar admiración y respeto, ya que gracias a su tenacidad y fortaleza se forman mejores ciudadanos.

Desde 2008, por tercer año consecutivo, el Servicio Postal Mexicano, "Correos de México", emite una estampilla conmemorativa con motivo del Día de las Madres. En esta ocasión, el novedoso diseño de la estampilla, puesta en circulación desde el pasado mes de abril, diseñada por M. Gómez, muestra a una madre llena de vitalidad y fortaleza que juega con sus dos pequeños hijos, quienes alegres comparten la ternura de su progenitora, la cual acostada de espaldas alza en brazos a su niña, mientras que el niño está sentado sobre su vientre, sujetándose a su pierna derecha.

Redacción: Ricardo Flores / Foto: J.C.

Cabe resaltar que esta significativa fecha se ha venido celebrando en México desde hace 89 años, cuando el periodista Rafael Alducín, el entonces Director del periódico Excelsior por iniciativa propia hizo una invitación a la ciudadanía y autoridades un 13 de abril de 1922, para que propusieran un día de festejo a las madres. De esta manera desde el 10 de Mayo de 1922, quedó instituido el Día de las Madres.





Marisela Williams Hernández; Titular de la Secretaría

SECRETARÍA DE DESARROLLO DE LOS JÓVENES Y MUJERES

PROPICIAR LA SUPERACIÓN INTELECTUAL Y MORAL ENTRE LAS MUJERES Y JÓVENES TRABAJADORES DEL SERVICIO POSTAL MEXICANO "CORREOS DE MÉXICO"

Redacción: Jazmín Martín / Foto: Eduardo Castañeda

La Secretaría de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres, tiene la encomienda de apoyar, orientar e impulsar el desarrollo tanto de mujeres y jóvenes trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".

Entre otras funciones esta Secretaría:

Proporciona información sobre la documentación y requisitos necesarios para el ingreso de los hijos menores de 6 años a las estancias infantiles (E.B.D.I.) del ISSSTE; y en caso de que se niegue

el servicio a la madre, por parte de la Secretaría, se le proporcionan prestaciones, lleva a cabo el trámite correspondiente para el mismo.

En caso de que no haya estancia infantil (E.B.D.I.) o municipio de la Secretaría, el trámite correspondiente le proporcione una estancia (pago supletorio), para que en alguna estancia no del ISSSTE.

Por otra parte, busca alternativas para las trabajadoras y otras instituciones, del Mexicano de la Juventud al proyecto "Fortalecimiento Juvenil", para la obtención de Capacitación por hasta de un 50%, y que canaliza a los jóvenes que requieran sus Estudios de primaria preparatoria, profesiones idiomas, desde un 20% tanto en inscripción y consideración a las madres y si es el caso para que tengan la inquietud de sus estudios y/o deseo de un oficio en alguno de capacitación para el (CECATI), este beneficio obtener a partir de la estancia esto a favor de la estancia de los trabajadores de

el servicio a la madre trabajadora, por parte de la subdelegación de prestaciones, lleva a cabo los trámites para el mismo.

En caso de que no haya cupo o no exista estancia infantil (E.B.D.I.) en la delegación o municipio de la trabajadora, efectúa el trámite correspondiente para que se le proporcione una ayuda económica (pago supletorio), para que lo inscriba en alguna estancia no perteneciente al ISSSTE.

Por otra parte, esta Secretaría busca alternativas de apoyo para las trabajadoras y sus hijos con otras instituciones, como el Instituto Mexicano de la Juventud; integrándose al proyecto "Fortalecimiento al Trabajo Juvenil", para la obtención de "Becas de Capacitación para el Trabajo" hasta de un 50%, y que al término se canaliza a los jóvenes con empresas que requieran sus servicios; Becas Escolares de primaria, secundaria, preparatoria, profesional y escuelas de idiomas, desde un 20% hasta un 40%, tanto en inscripción y colegiatura, en consideración a las madres trabajadoras y si es el caso para trabajadores que tengan la inquietud de continuar con sus estudios y/o deseen aprender algún oficio en alguno de los centros de capacitación para el trabajo industrial (CECATI), este beneficio se puede obtener a partir de los 16 años; Todo esto a favor de la economía familiar de los trabajadores del Servicio Postal

Mexicano.

Asimismo se encarga de realizar la gestión para la obtención de la "Tarjeta Poder Joven" que es totalmente gratuita y proporciona descuentos en más de 150 establecimientos, en los rubros de alimentación, diversión salud, transporte, educación, vestido, hospedaje y otros. Misma que puedes solicitar como trabajador (a) y para tus hijos a partir de los 12 y hasta los 29 años de edad.

Así también, lleva a cabo la vinculación con instituciones como: el Instituto de las Mujeres del Distrito Federal, para que impartan conferencias de interés general que afectan a nuestra sociedad y que sirvan de apoyo para el desarrollo personal de las trabajadoras, incrementando el panorama y conocimiento de temas como "violencia contra la mujer" y "prevención de la drogadicción", entre otros.



ISSSTE



Inmujeres-DF
Instituto de las Mujeres del Distrito Federal

imjuve
Instituto Mexicano de la Juventud

buzón ABIERTO

DESTACADA LABOR ALTRUISTA DE MOISÉS OSUNA CRUZ, TRABAJADOR POSTAL EN SONORA



Moisés del Carmen Osuna Cruz es uno más de los miles de compañeros trabajadores que integran la plantilla de trabajadores de Correos de México, sin embargo, una noble causa lo destaca de entre sus compañeros: su labor altruista.

Moisés practica Tang Soo Do desde los 16 años. Dentro de esta disciplina ha participado en torneos estatales, regionales, nacionales y mundiales en los cuales ha obtenido buenos resultados. Actualmente es instructor de este arte marcial y cuenta con una escuela que no sólo busca enseñar esta disciplina, sino también la mejora de los alumnos como personas.

"Mi escuela se compone de niños de 4 años en adelante. Es bonito trabajar con niños de esta edad, porque aprendes algo nuevo cada día, es muy emotivo verlos con gran energía, entusiasmo y esa alegría que los caracteriza. Mi método de enseñanza se encamina a formar mejores hijos, mejores practicantes y mejores ciudadanos. Cuando termina el periodo de exámenes en la escuela a la que asisten, se les solicita copia de la boleta para ver sus calificaciones y el aprovechamiento que van teniendo en sus estudios.

Al final de cada ciclo se les da un reconocimiento a su promedio general 9.0, lo cual motiva a los alumnos a mantenerlo y a los maestros a mantenerlo"

En esta escuela Moisés tiene programas de servicio social cuyo objetivo es que los alumnos sean más sensibles y humildes con los demás. Dentro de estos programas han apoyado a diversos niños con capacidades diferentes como casas hogar de ancianos entregando papeles, juguetes, ropa, medicinas y esperanza.

"Esto ha sido de gran ayuda para los practicantes ya que ellos aprenden con estas personas a valorar lo mucho que tienen y sobre todo a dar algunas cosas personalizadas para hacer felices a otros. Es una verdadera humildad y satisfacción. Todo esto me resulta muy satisfactorio, ya que los practicantes y en sus vidas de ayudar"

"El arte marcial me ha dado muchas satisfacciones y agradecimientos de todas las personas que he conocido en mi carrera dentro de la escuela y mi familia principalmente. De esta manera a los padres les ayuda a seguir trabajando y apoyando a la comunidad en la que viven"

buzón ABIERTO

buzón ABIERTO

DE ADOR

una Cruz
miles de
dores que
abajadores
embargo,
estaca de
su labor

Soo Do
o de esta
en torneos
cionales y
obtenido
mente es
y cuenta
lo busca
mbién la
personas.

ños de 4
bajar con
aprendes
y emotivo
ntusiasmo
racteriza.
anza se
res hijos,
mejores
termina
nes en la
sisten, se
la boleta
aciones y
o que van
estudios.

ón ABIERTO

Al final de cada ciclo escolar les otorgo un reconocimiento a todo aquel que su promedio general sea mayor de 9.0, lo cual motiva a aquellos que no lo obtuvieron y a los otros, a seguirlo manteniendo"

En esta escuela Moisés también cuenta con programas de servicio comunitario, cuyo objetivo es que el practicante sea más sensible y humilde ante la necesidad de otros. Dentro de esta labor altruista han apoyado a diversas escuelas de niños con capacidades diferentes, así como casas hogar de adultos mayores, entregando papelería, alimentos, juguetes, ropa, medicinas y sobre todo esperanza.

"Esto ha sido de gran valor para los practicantes ya que ellos se relacionan con estas personas y aprenden a valorar lo mucho o poco que tienen y sobre todo a desprenderse de algunas cosas personales, para poder hacer felices a otros niños, ya que la verdadera humildad consiste en estar satisfechos. Todo esto para mí ha sido muy satisfactorio, ya que veo en los practicantes y en sus padres la alegría de ayudar"

"El arte marcial me ha dado muchas satisfacciones y agradezco el respaldo de todas las personas que apoyan mi carrera dentro de este deporte, a mi familia principalmente y de igual manera a los padres de familia. Deseo seguir trabajando y aportando algo a la comunidad en la que vivo".

Redacción: Jazmín Martín

buzón ABIERTO



FESTEJA EL SINDICATO NACIONAL A LAS MADRES TRABAJADORAS

Redacción: J.C.

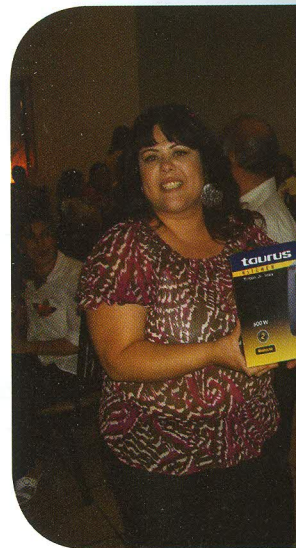
En un emotivo evento que congregó a las madres trabajadoras de la Sección Distrito Federal, de la Zona Conurbada Oriente, así como de la Zona Conurbada Poniente y ante los Secretarios Generales de las mismas, Luis Carlos Ramírez Muro, Saúl Martínez Olarra y Narciso Rosales Lara, respectivamente, el Secretario General del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", Manuel F. Acevedo González, dirigió un mensaje con motivo de la celebración del Día de las Madres, en donde reconoció el destacado y responsable papel de las madres trabajadoras de ésta organización sindical.

Al término de su intervención, todas las presentes hicieron sentir con aplausos su apoyo y agradecimiento al Secretario General, ya que sin aportación alguna del Organismo, el Sindicato, fue el único patrocinador de los premios de la rifa del evento y que serán entregados en la Sede Sindical Nacional, los cuales consistieron en un viaje a Acapulco y otro a Puerto Vallarta, con todos los gastos pagados, también una pantalla de plasma, un minicomponente y diversos artículos para el hogar.

Asimismo, en los estados de Jalisco, Nuevo León, Michoacán, Baja California Sur y Guerrero también consintieron y festejaron a las madres trabajadoras de esas bellas entidades federativas. 



DIST CONURB



DISTRITO FEDERAL, ZONA CONURBADA ORIENTE Y PONIENTE



COAHUILA



acción: J.C.

ión, todas las
con aplausos
o al Secretario
ación alguna
icato, fue el
premios de la
n entregados
al, los cuales
a Acapulco y
on todos los
una pantalla
ponente y
rogar.

s de Jalisco,
acán, Baja
ero también
a las madres
as entidades

Mayo 2011

JALISCO



MICHOACÁN



GUERRERO



NUEVO LEÓN



GUERRERO



NUEVO LEÓN



BAJA CALIFORNIA SUR



LOS TRABAJADORES HAN DEJADO DE FESTEJAR EL DÍA DEL TRABAJO

Los trabajadores de México, y del mundo han dejado de festejar con júbilo el Día del Trabajo, dadas las condiciones económicas que se viven desde hace más de una década donde el poder adquisitivo del trabajador se ha visto mermado. La ausencia de prestaciones y seguridad social han contribuido a acrecentar a un ejército de desempleados y extender el ambulante en el país.

La festividad de años atrás, donde se veía a los contingentes obreros y trabajadores sindicalizados desfilan orgullosos por calles y avenidas de la ciudad, desplegando mantas de agradecimiento al gobierno en turno por los "beneficios y conquistas", se convirtió en marchas de protesta, enojo y reclamos contra las autoridades laborales que se dedican a privilegiar y engrandecer las ganancias de los patrones y empresarios, frenando los incrementos salariales.

El pasado 1o. de Mayo, volvieron a escucharse las expresiones de reprobación y rechazo a la reforma a la ley del trabajo,



contraria a los derechos de los asalariados y en contra de las organizaciones sindicales. Asimismo, los trabajadores y obreros se pronunciaron a favor de la defensa de los derechos de huelga, contratación colectiva y la libertad sindical.

Los trabajadores de México no retrocederán en sus demandas salariales y prestaciones sociales. Sus voces se escucharán a cada momento todos los días, sin importarles si es Día del Trabajo o no. Ahí estarán, en las calles, para hacerse escuchar ante los oídos sordos de la actual autoridad laboral. Y si no, veamos lo que nos dice el Centro



de Análisis Multidisciplinario (Reporte de investigación). México: Resultados de la investigación aplicada a los trabajadores. "Existen más de 29 millones de trabajadores sin prestaciones, lo que registra una pérdida del 40% del salario mínimo de 4.000 pesos. 10 trabajadores obtienen salarios mínimos. Hoy la generación de empleos incrementado la movilidad medio de la subcontratación fomentado los despidos de trabajadores bajo se observan incrementos la intensidad del trabajo extraordinario de la jornada



1o. de Mayo 2011 en el Zócalo Capitalino

de Análisis Multidisciplinario de la UNAM (Reporte de investigación número 90; México: Resultados de la política económica aplicada a los trabajadores, 2006-2011): "Existen más de 29 millones 800 mil trabajadores sin prestaciones laborales y se registra una pérdida del poder adquisitivo del salario mínimo de 42.06%; 7 de cada 10 trabajadores obtienen entre uno y tres salarios mínimos. Hoy se ha disminuido la generación de empleo productivo e incrementado la movilidad laboral por medio de la subcontratación; se han fomentado los despidos y la recontratación de trabajadores bajo nuevas normas; se observan incrementos notables en la intensidad del trabajo, y aumento extraordinario de la jornada laboral a

través de diversos procedimientos (horas extra, sistemas de turnos, menos salario, violación de normas jurídico-laborales, etcétera)".

Con este panorama real y desalentador el Día del Trabajo dejó de ser de festejos y conquistas laborales, para convertirse en el Día del Trabajador sin prestaciones y pérdida del poder adquisitivo. ☹️

Redacción: Ricardo Flores / Foto: J.C.



EL DÍA DE LAS MADRES SE FESTEJA DESDE LA ANTIGUA GRECIA

Poco se sabe de los inicios en el mundo de la festividad del Día de las Madres que, al menos en México, junto con el 12 de Diciembre, es la fecha más importante del pueblo mexicano. Tal parece, según expertos en la materia de investigación hemerográfica, que la festividad mencionada surgió en la antigua Grecia con los festejos en honor a la Diosa Rhea, madre de los dioses Júpiter, Neptuno y Plutón.

Es importante mencionar que en el ámbito laboral y en pleno desarrollo de la revolución industrial, el antecedente surge a principios del siglo XVII, en Inglaterra, donde se empezó a dedicar el cuarto domingo de la cuaresma a todas las madres operarias (obreras). En ese día eran dispensadas de sus trabajos para que pudieran quedarse en casa con sus hijos.

Para el siglo XIX, en los Estados Unidos, la



Julia Ward Howe

primera sugerencia para el Día de las Madres fue de Julia Ward Howe, quien, en Boston, organizó un encuentro de madres de niños soldados. Después, en 1908, Anna Jarvis, en una pequeña ciudad del Estado de Virginia, también organizó una celebración similar. En América, retomó la idea para honrar año con año a las madres.

El esfuerzo de Jarvis, en su intento de salir de la depresión debida al fallecimiento de su madre, a quien siempre le dedicó sus cosas. Acompañada de sus amigas, Anna inició un movimiento para institucionalizar un día en el que todos los niños pudieran estar con sus madres. Poco a poco, gracias a su intento, hasta que se oficializó todos los segundos domingos de cada mes de mayo como el Día de las Madres con carácter de festividad nacional.



Julia Ward Howe



Anna Jarvis

inicios en el
el Día de las
en México,
e, es la fecha
o mexicano.
en la materia
áfica, que la
en la antigua
or a la Diosa
piter, Neptuno

que en el
sarrollo de la
cedente surge
en Inglaterra,
ar el cuarto
a todas las
En ese día
ajos para que
on sus hijos.

los Unidos, la

primera sugerencia para crear oficialmente el Día de las Madres fue de la escritora Julia Ward Howe, quien, en Boston, organizó un encuentro de madres dedicado a la paz. Años después, apenas iniciado el siglo XX, Anna Jarvis, en una pequeña ciudad del Estado de Virginia, también en la Unión Americana, retomó la iniciativa de Ward para honrar año con año a las madres.

El esfuerzo de Jarvis, en alguna forma era la respuesta para salir de una profunda depresión debida al fallecimiento de su madre, a quien siempre amó sobre todas las cosas. Acompañada por un grupo de amigas, Anna inició un movimiento para institucionalizar un día en su país donde todos los niños pudieran homenajear a sus madres. Poco a poco fue creciendo su intento, hasta que el Presidente Wilson oficializó todos los segundos domingos de cada mes de mayo como el Día de las Madres con carácter de fiesta nacional.

Sin embargo el sueño de Anna Jarvis pronto se derrumbaría, pues la idea principal de ella era fortalecer los lazos familiares, el respeto de los niños por los padres y con el tiempo, la celebración fue perdiendo sentido para ella, pues el Día de las Madres, se convirtió en una fecha consumista y lucrativa para los comerciantes. "No creé el Día de las Madres para tener lucro", dijo en una ocasión, al tiempo que paradójicamente entraba en un proceso para anular esa conmemoración por la que ella misma había luchado persistentemente.

Anna Jarvis murió a los 84 años de edad, en 1948, sin haber vivido el gran don de ser madre. ¡Paradojas de la vida!, ¿verdad, estimados lectores?.

Redacción: Ricardo Flores

PELIGRO... TSUNAMIS EN MÉXICO



Redacción: Vicente Ramos

La "Placa del Coco" al oeste de México, penetrando abajo del territorio mexicano produce sismos, geológicamente llamados "subducción"; su borde es la costa del Pacífico en constante actividad sísmica y potencial productor de "tsunamis".

Los tsunamis o los maremotos, se forman por sismos en la franja costera, por derrumbes en el fondo del mar y por erupciones de volcanes marinos; se les llaman "locales", si se crean en nuestra costa del Pacífico, o "remotos" si son formados en otros continentes.

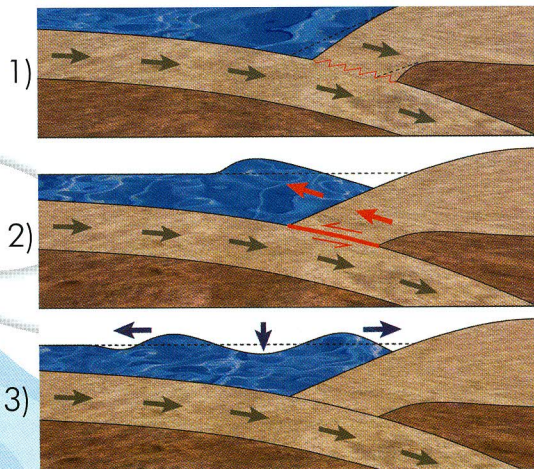
Hay registros de sismos y tsunamis en las costas del Pacífico. El 16 de Noviembre de 1925 un tsunami causó graves daños en Zihuatanejo, Guerrero. En 1932 un sismo de magnitud de 8.2 grados generó un tsunami de 10 metros de altura, introduciéndose a tierra cerca de un kilómetro, hundiéndose barcos y devastó la población de Cuyutlán, Colima, dejando un saldo de 400 casas destruidas, 75 personas muertas y más de 100 heridos, a este fenómeno se le conoció como "Ola Verde". (Excélsior, 22 de junio de 1932).

El terremoto del 19 de Septiembre de 1985, con una intensidad de 8.1 grados, generó un tsunami de dos metros y medio en el puerto de Lázaro Cárdenas,

Michoacán, rompiendo la vía del tren. Fue el primero registrado y observado científicamente en México. El más reciente en importancia fue generado por un sismo de 7.9 grados en Octubre de 1995 en las costas de Colima y Jalisco, alcanzó cinco metros de altura extendiéndose en esos dos estados, con cien personas muertas y miles de damnificados. En Abril de 2008 en Acapulco, Guerrero, "se salió el mar" en la playa Revocadero, para los lugareños significó un tsunami de baja categoría, esto es un fenómeno de mar de fondo también conocido como "marea de fondo", esto para los bañistas es motivo de diversión.

La planeación costera debe incluir registros de tsunamis, agregar medidas precautorias y establecer una cultura sísmico-tsunami. A nivel internacional ya se han dado advertencias para crear una Red de Alerta Local en Centroamérica y el Pacífico, esperemos resultados antes de un desastre.

Subducción



- 1) Deslizamiento del borde de una placa de la corteza terrestre por debajo del borde de otra.
- 2) Esto Provoca un movimiento en el fondo del mar (como el de un trampolín), donde la corteza regresa a su posición, empujando el agua bruscamente.
- 3) Dando origen a los tsunamis o maremotos.

buzón ABIERTO



LIC. L



El Sindicato Nacional México", lamenta prof Secretario General de l defensa, sin límites ni importante región del p

Durante el tiempo que e Arista León siempre m plataforma del Comité

En todo momento man con codo en las diversa los trabajadores sindic

Sin duda alguna, deja u de los trabajadores pos

Descanse en paz el con sentidas condolencias pérdida y ausencia de r



buzón ABIERTO

M

e...?

ICO

del tren.
observado
s reciente
un sismo
95 en las
nzó cinco
esos dos
as y miles
2008 en
mar" en
ugareños
oría, esto
también
do", esto
versión.

registros
cautorias
tsunami.
an dado
de Alerta
Pacífico,
desastre.



placa de la
e de otra.
el fondo del
le la corteza
o el agua
remotos.

ón ABIERTO

DESCANSE EN PAZ

LIC. LUIS RUBÉN ARISTA LEÓN



El Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano, "Correos de México", lamenta profundamente el deceso del Licenciado Luis Rubén Arista León, Secretario General de la Sección Estatal Nayarit, quien siempre se distinguió por la defensa, sin límites ni condiciones, de los derechos de los trabajadores de aquella importante región del país.

Durante el tiempo que estuvo al frente de la Secretaría General de Nayarit, el Licenciado Arista León siempre mantuvo una relación muy estrecha, cordial y respetuosa con la plataforma del Comité Ejecutivo Nacional que me honro en presidir.

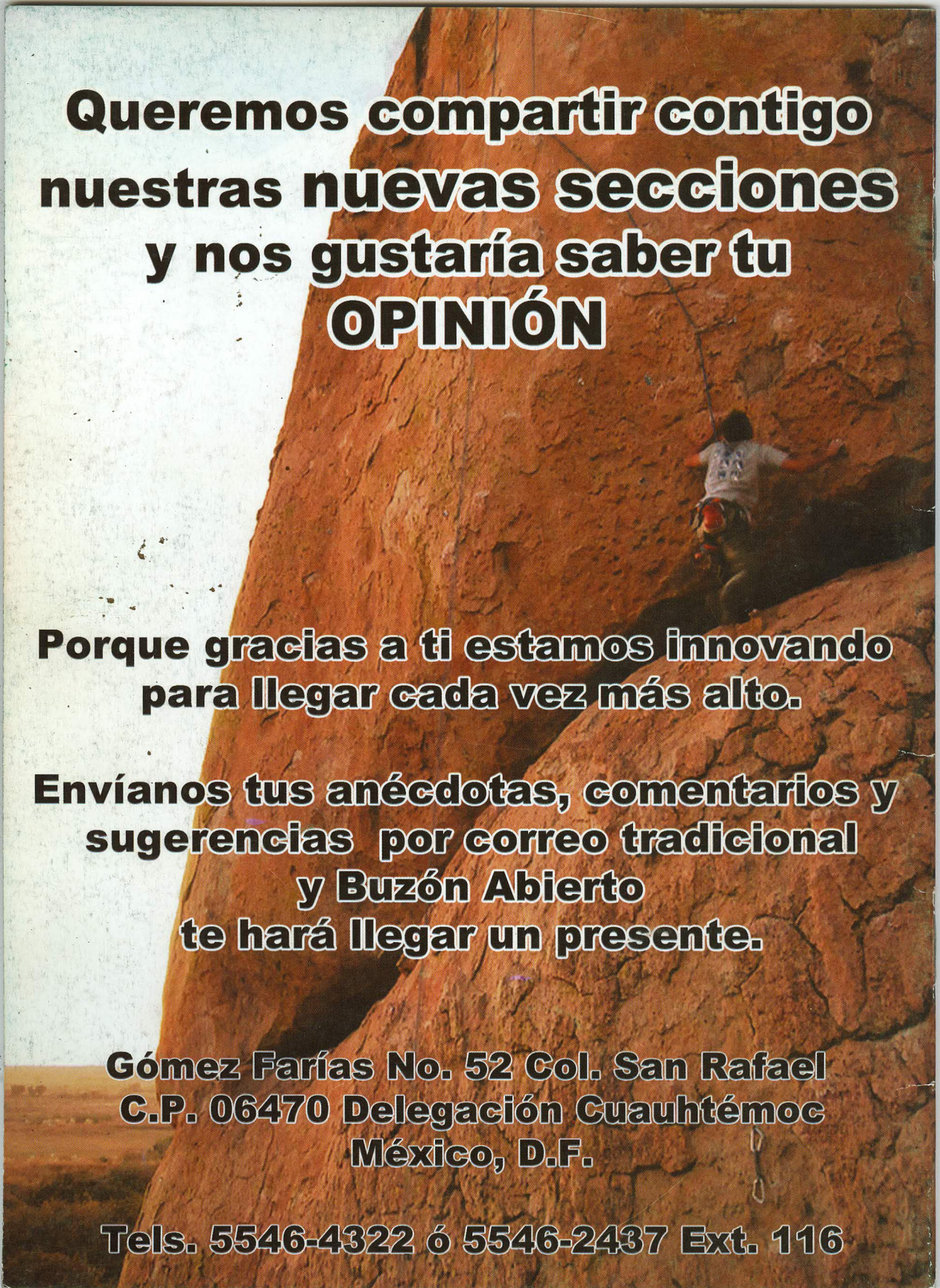
En todo momento manifestó su solidaridad y respaldo en los hechos para luchar codo con codo en las diversas batallas que emprendimos para salvaguardar los derechos de los trabajadores sindicalizados.

Sin duda alguna, deja una profunda huella en su permanencia al frente de los destinos de los trabajadores postales sindicalizados de Nayarit.

Descanse en paz el compañero Luis Rubén Arista León y hacemos llegar nuestras más sentidas condolencias a sus familiares, con el deseo de que pronto superen esta gran pérdida y ausencia de nuestro compañero y amigo.

FRATERNALMENTE
MANUEL F. ACEVEDO GONZÁLEZ
SECRETARIO GENERAL

buzón ABIERTO

A photograph of a person climbing a large, reddish-brown rock face. The person is wearing a light-colored shirt and dark pants, and is positioned on the right side of the rock, facing away from the camera. The rock face is textured and has a warm, orange-brown hue. The background is a clear, light blue sky.

**Queremos compartir contigo
nuestras nuevas secciones
y nos gustaría saber tu
OPINIÓN**

**Porque gracias a ti estamos innovando
para llegar cada vez más alto.**

**Envíanos tus anécdotas, comentarios y
sugerencias por correo tradicional
y Buzón Abierto
te hará llegar un presente.**

**Gómez Farías No. 52 Col. San Rafael
C.P. 06470 Delegación Cuauhtémoc
México, D.F.**

Tels. 5546-4322 ó 5546-2437 Ext. 116